

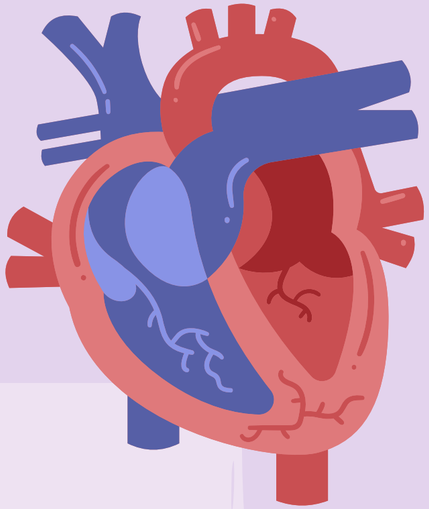
ИССЛЕДОВАНИЕ
АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ

ИССЛЕДОВАНИЕ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ

Артериальное давление (АД) – это давление крови на стенки артерий. Оно является одним из важнейших показателей состояния сердечно-сосудистой системы. Регулярное измерение артериального давления позволяет выявить отклонения и предотвратить развитие гипертонии или гипотонии.



ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ

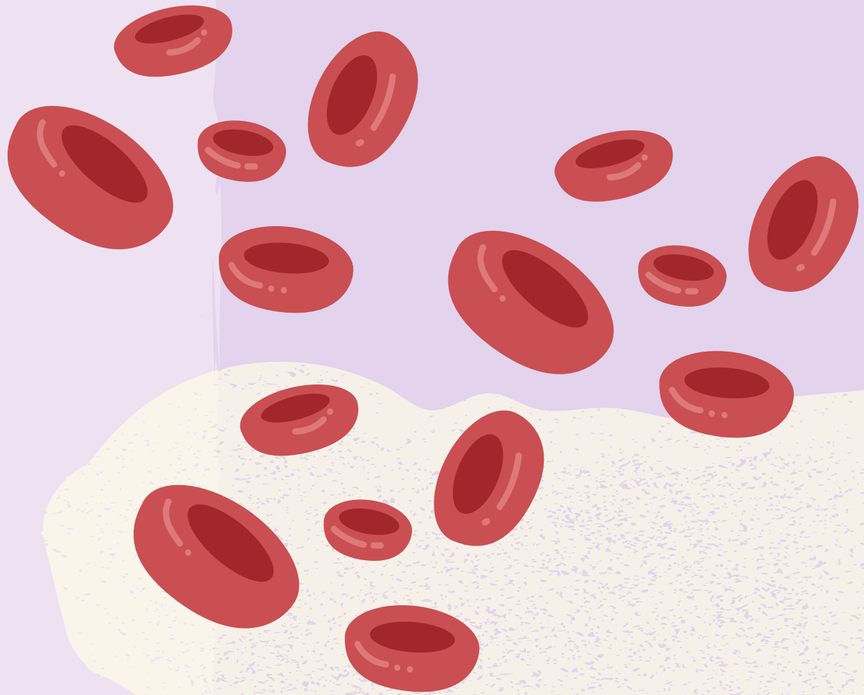


Цель: определить уровень артериального давления у пациента и выявить возможные нарушения.

•Задачи:
•• Подготовить пациента и оборудование к исследованию.
•• Провести измерение АД по стандартной методике.
•• Оценить полученные результаты.

ЗНАЧЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ

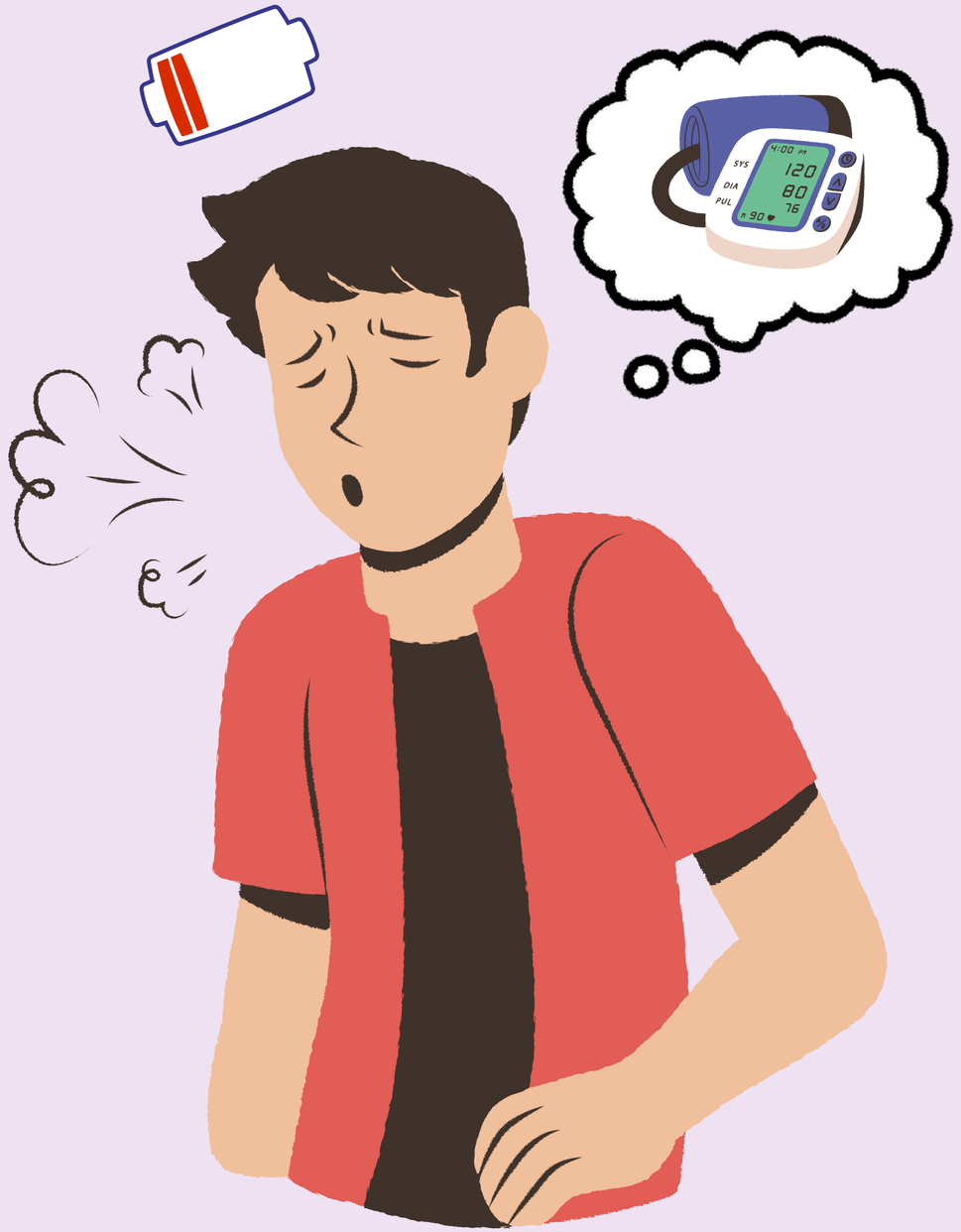
- Артериальное давление характеризует силу, с которой кровь движется по сосудам. Оно зависит от работы сердца, эластичности сосудов и объема циркулирующей крови. Повышение давления свидетельствует о перегрузке сердца, а понижение — о недостаточном кровоснабжении органов.



НОРМАЛЬНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ

Нормой для взрослого человека считается давление 120/80 мм рт. ст. Допускаются незначительные колебания, зависящие от возраста, состояния здоровья, физических нагрузок и стрессов.

- У подростков: 100–120/70–80 мм рт. ст.
- У взрослых: 110–139/70–89 мм рт. ст.
- У пожилых: 130–150/80–90 мм рт. ст.



ПРИБОРЫ ДЛЯ ИЗМЕРЕНИЯ АД



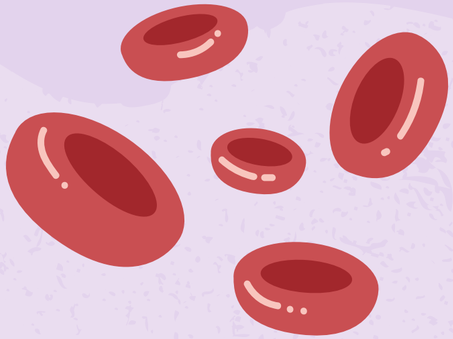






- 1. Механический тонометр – состоит из манжеты, груши, манометра и фонендоскопа. Используется медицинскими работниками.
- 2. Полуавтоматический тонометр – накачка воздуха выполняется вручную, измерение проводится автоматически.
- 3. Автоматический тонометр – полностью автоматизирован, удобен для самостоятельного контроля.
- 4. Электронные мониторы давления – применяются для постоянного наблюдения за состоянием пациента.

ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТА К ИЗМЕРЕНИЮ



- Перед измерением АД пациент должен:
- • Отдыхать не менее 5 минут.
- • Не курить, не употреблять кофе или крепкий чай за 30 минут.
- • Сидеть спокойно, не разговаривать.
- • Рука должна быть на уровне сердца, без сдавливающей одежды.
- • Манжета подбирается по размеру плеча.

ТЕХНИКА ИЗМЕРЕНИЯ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ

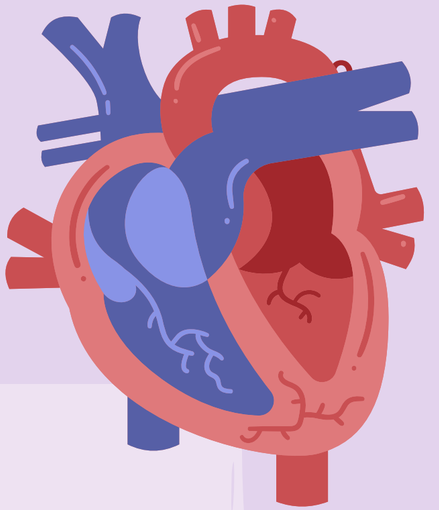
- 1. Пациент садится, расслабив руку на уровне сердца.
- 2. Манжета надевается на плечо на 2–3 см выше локтевого сгиба.
- 3. Определяется пульс на плечевой артерии.
- 4. Воздух нагнетается в манжету до исчезновения пульса.
- 5. Воздух медленно выпускается со скоростью 2–3 мм рт. ст./сек.
- 6. Отмечается появление первого тона – систолическое давление.
- 7. Отмечается исчезновение тонов – диастолическое давление.

ОШИБКИ ПРИ ИЗМЕРЕНИИ

- Манжета слишком маленькая или большая.
- • Измерение производится на одежде.
- • Пациент разговаривает или двигается.
- • Недостаточный отдых перед процедурой.
- • Слишком быстрое стравливание воздуха.
- • Повторное измерение без паузы 2–3 минуты.



ИНТЕРПРЕТАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ



- Нормальное давление: <120/80 мм рт. ст.
- • Повышенное давление: 120–139/80–89 мм рт. ст.
- • Гипертония I степени: 140–159/90–99 мм рт. ст.
- • Гипертония II степени: ≥160/100 мм рт. ст.
- • Гипотония: <100/60 мм рт. ст.

- Отклонения требуют наблюдения и коррекции образа жизни или медикаментозного лечения.

РОЛЬ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ

- Медицинская сестра обязана:
- • Подготовить пациента и оборудование.
- • Провести измерение АД по правилам.
- • Зафиксировать результат в листе наблюдения.
- • Сообщить врачу при отклонениях.
- • Обучить пациента самостоятельному контролю давления дома



ПРОФИЛАКТИКА НАРУШЕНИЙ АД

- · Соблюдение режима дня.
- · Ограничение соли и жирной пищи.
- · Регулярная физическая активность.
- · Отказ от вредных привычек.
- · Контроль массы тела.
- · Своевременные медицинские осмотры.