НАРУШЕНИЕ ФУНКЦИИ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ

ВВЕДЕНИЕ:

ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА — СОВОКУПНОСТЬ ЖЕЛЕЗ ВНУТРЕННЕЙ СЕКРЕЦИИ, РЕГУЛИРУЮЩИХ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ОРГАНИЗМА ПОСРЕДСТВОМ ГОРМОНОВ. НАРУШЕНИЯ В ЕЁ РАБОТЕ ПРИВОДЯТ К РАЗВИТИЮ РАЗНООБРАЗНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ВЛИЯЮЩИХ НА ОБМЕН ВЕЩЕСТВ, РОСТ, ПОЛОВОЕ РАЗВИТИЕ И АДАПТАЦИЮ ОРГАНИЗМА.

ОСНОВНЫЕ ФУНКЦИИ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ

1. ПОДДЕРЖАНИЕ ГОМЕОСТАЗА
2. РЕГУЛЯЦИЯ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ
3. КОНТРОЛЬ РОСТА И РАЗВИТИЯ
4. ФОРМИРОВАНИЕ РЕПРОДУКТИВНОЙ ФУНКЦИИ
5. РЕАКЦИЯ ОРГАНИЗМА НА СТРЕСС

ПРИЧИНЫ НАРУШЕНИЙ ФУНКЦИЙ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ

- ГЕНЕТИЧЕСКАЯ ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТЬ
- ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ
- ТРАВМЫ И ОПЕРАЦИИ НА ЖЕЛЕЗАХ
- ОПУХОЛИ
- ДЕФИЦИТ ИЛИ ИЗБЫТОК ЙОДА
- НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКОЕ ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЕ

ОСНОВНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ

- САХАРНЫЙ ДИАБЕТ
- ГИПОТИРЕОЗ И ГИПЕРТИРЕОЗ

- ОЖИРЕНИЕ
- БАЗЕДОВА БОЛЕЗНЬ

- АКРОМЕГАЛИЯ
- БОЛЕЗНЬ АДДИСОНА И СИНДРОМ ИЦЕНКО-КУШИНГА

КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ НАРУШЕНИЙ

- НАРУШЕНИЯ МАССЫ ТЕЛА (ПОХУДЕНИЕ ИЛИ ОЖИРЕНИЕ)
- ПОВЫШЕННАЯ УТОМЛЯЕМОСТЬ

- НАРУШЕНИЕ СНА
- ПОТЛИВОСТЬ, ТРЕМОР
- ИЗМЕНЕНИЕ СЕРДЕЧНОГО РИТМА

- НАРУШЕНИЯ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА
- СНИЖЕНИЕ ИММУНИТЕТА

СЕСТРИНСКИЙ ПРОЦЕСС ПРИ НАРУШЕНИЯХ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ

1. СБОР ДАННЫХ: ЖАЛОБЫ, АНАМНЕЗ, ИЗМЕРЕНИЕ МАССЫ ТЕЛА, АД, ГЛЮКОЗЫ КРОВИ
2. СЕСТРИНСКИЕ ДИАГНОЗЫ: ГИПЕРГЛИКЕМИЯ, ОЖИРЕНИЕ, УСТАЛОСТЬ, ТРЕВОЖНОСТЬ
3. ПЛАНИРОВАНИЕ УХОДА: ОБУЧЕНИЕ ПАЦИЕНТА, КОНТРОЛЬ ПРИЁМА ЛЕКАРСТВ, ДИЕТА
4. РЕАЛИЗАЦИЯ: КОНТРОЛЬ ПИТАНИЯ, ИНСУЛИНОТЕРАПИЯ, ГИГИЕНИЧЕСКИЙ УХОД
5. ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ: УЛУЧШЕНИЕ САМОЧУВСТВИЯ, СТАБИЛИЗАЦИЯ ПОКАЗАТЕЛЕЙ

РОЛЬ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ

- ОБУЧЕНИЕ ПАЦИЕНТА САМОКОНТРОЛЮ (ГЛЮКОМЕТРИЯ, ИНСУЛИН)
- КОНТРОЛЬ ЗА ДИЕТОЙ И ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТЬЮ

- ПРОФИЛАКТИКА ОСЛОЖНЕНИЙ (ДИАБЕТИЧЕСКАЯ СТОПА, ГИПОГЛИКЕМИЯ)

- ПОДДЕРЖКА ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ПАЦИЕНТА
- ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ВРАЧОМ И РОДСТВЕННИКАМИ

ПРОФИЛАКТИКА ЭНДОКРИННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

- РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ И КОНТРОЛЬ МАССЫ ТЕЛА
- ДОСТАТОЧНОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ ЙОДА

- РЕГУЛЯРНЫЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ (ГЛЮКОЗА, ГОРМОНЫ)

- ОТКАЗ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК
- КОНТРОЛЬ СТРЕССОВ И ПОЛНОЦЕННЫЙ СОН

ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

ЗНАНИЕ ОСОБЕННОСТЕЙ НАРУШЕНИЙ ФУНКЦИИ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ ПОЗВОЛЯЕТ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЕ СВОЕВРЕМЕННО ВЫЯВЛЯТЬ СИМПТОМЫ, ОБЕСПЕЧИВАТЬ КАЧЕСТВЕННЫЙ УХОД И ОБУЧЕНИЕ ПАЦИЕНТОВ, СПОСОБСТВУЯ ЭФФЕКТИВНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ.